

DR. ANTHONY GONZÁLEZ

Cambiando vidas

Por Khalil Aragò

El doctor Anthony González es el jefe de cirugía en el Baptist Hospital, parte del Baptist Health, un sistema de salud que incluye seis hospitales con más de dieciséis mil empleados y el Baptist Health Medical Group que es un grupo de doscientos médicos que forman parte de la organización. Como jefe de cirugía, el Dr. González supervisa el departamento de cirugía, la sala de operaciones y todos los médicos que trabajan en esa área, que van desde cirujanos generales, urólogos, cirujanos cosméticos, otorrinolaringólogos y oftalmólogos. Igualmente, garantiza que la atención prestada por los cirujanos sea de la más alta calidad.

Sus especialidades son las cirugías robótica y bariátrica, dos de los programas en los que el Baptist Hospital es líder. Conversamos con el doctor sobre estas especialidades y sobre la importante labor que llevan en el hospital en estas áreas.

Doctor González, cuéntenos sobre la cirugía robótica. Tengo entendido que el Baptist es uno de los líderes de la región en esta modalidad.

En realidad es uno de los líderes a nivel nacional en cirugía robótica, que es un avance de la cirugía laparoscópica. A medida que las operaciones se hicieron más grandes y más complejas, se tornaron más difíciles para las técnicas laparoscópicas. Las ventajas de la cirugía robótica son que, número uno, la visión que tenemos a través de las cámaras que introducimos en el paciente es ahora tridimensional, en vez de bidimensional como era en la cirugía laparoscópica; número dos, los instrumentos que usamos en la cirugía laparoscópica son como palitos, rígidos, mientras que en la cirugía robótica son como manos humanas mecánicas, lo que te da la capacidad de hacer movimientos mucho más complejos, como los de una persona. Eso nos ha permitido realizar procedimientos quirúrgicos mínimamente invasivos que no podíamos realizar en el pasado y reducir el tiempo de recuperación del paciente y las complicaciones relacionadas con la cirugía.

En cuanto a la cirugía bariátrica, ¿cuáles son sus ventajas?

Para este tipo de cirugía tratamos con pacientes que tienen mucho sobrepeso. La obesidad les puede causar problemas de salud como diabetes o presión alta y hasta incluso cobrarles la vida a muy joven edad. Entonces, con los procedimientos bariátricos y la ayuda del robot, podemos realizar cirugías más precisas en pacientes con cuerpos muy grandes. Una cosa es operar a alguien de 100 o 150 libras, ¡pero aquí estamos tratando con personas que llegan a pesar hasta 300 libras!

¿Cómo funciona?

Las dos más populares son la manga gástrica, en la que reducimos el estómago al tamaño de un banano; eso disminuye la cantidad de comida que ingiere el paciente. O el *bypass* gástrico en la que reducimos el estómago al tamaño de un huevo pequeño y desviamos esta "bolsa" pequeña directamente al intestino delgado. Aquí el paciente no solo tendrá control de la cantidad que



come sino también del tipo de comida, pues con dulces, chocolates y cosas así, experimentará lo que se llama el síndrome de *dumping* que le dará sudoración, tembladera y hasta diarrea... se sienten mal y eso evitará que coman ese tipo de alimentos. Todo esto lo acompañamos con un programa completo de ayuda psicológica. La operación es solo una parte del proceso; lo que buscamos es un cambio en sus comportamientos y en su estilo de vida.

¿Diría usted que está cambiando la vida de estas personas que pueden estar poniéndola en riesgo?

¡Absolutamente! Recuerdo muy bien una enferma de aquí cuyo esposo era obeso. Esto le estaba trayendo problemas médicos que estaban afectando a toda la familia. Él estaba muy deprimido por eso, no quería salir ni hacer nada. Le hicimos una cirugía bariátrica y su vida cambió por completo. Está más saludable, cambió su relación de pareja, con sus hijos. Ahora le encanta hacer cosas con sus niños que antes no podía hacer porque pesaba más de 300 libras. Estas operaciones no solo impactan de manera positiva las vidas de los pacientes, sino también las de sus familiares y seres queridos.

Además de la cirugía bariátrica, ¿hay alguna otra área en la que sean líderes?

Sí, somos pioneros en lo que llamamos cirugía de la vesícula biliar sin cicatrices, en la que podemos extirpar la vesícula del paciente con una sola incisión del robot de una pulgada en el área del ombligo. Personalmente soy uno de los líderes en esta área y cada año realizamos cientos de estos procedimientos en el Baptist. Otra área en la que somos líderes mundiales en cirugía robótica es en la reparación de hernias. Hemos usado la tecnología robótica para disminuir las probabilidades de que la hernia reincida.